



AVENIR SAINT GEORGEAIS

Club de randonnées, la marche-plaisir et le vélo-loisir

Président
Dominique PALVADEAU
Tél : 06 28 39 13 08

Courriel : d.palvadeau58@gmail.com

ASG

Siège social et adresse postale
Mairie, 11 Grand'Rue
17810 St Georges des Coteaux
Blog : <https://www.espritequipe.org>

Calendrier des marches du 3^{ème} Trimestre 2025

Rendez-vous chaque mardi, parking salle multipôle de St Georges des Coteaux à 8h30 pour un départ en voiture à 8h45.

Départ de la rando sur site à 9h. Participation financière : 1€ Merci
Adhésion annuelle à l'ASG en 2025 = 12€



En cas de modification éventuelle d'un parcours, l'information sera précisée par mail et/ou sur le blog...

Juillet 2025. Bonne fête : Liliane, Joël, Brigitte, Christine, Jacques, James, Anne, Annie, Gilette, Nathalie

01/07	Nieul les Saintes	Parking de la Salle des Fêtes	
08/07	Saintes/Courbiac	Parking de la prairie	
15/07	Courcoury	Parking de l'école	
22/07	Les Lapidiales	Parking des Lapidiales	Pique-nique tiré du panier
29/07	Le Douhet	Parking de la mairie	

11 juillet, Ciné plein air

Ça vaut la peine de marcher, et de marcher dur...
rien que pour le plaisir de pouvoir s'arrêter...

Une belle journée de marche commence par un bel état d'esprit.
Belle Journée..... à qui veut, bien sûr.....

Août 2025. Bonne fête : Dominique, Suzy, Marie, Marie-Christine, Marie-Eliane, Marie-Jo, Marie-Luce, Maryvonne, Mireille, Laëtitia

05/08			
12/08			
19/08			
26/08			

Bonnes
VACANCES

23 août Fête du Melon, animations diverses et randonnée gourmande en semi-nocturne

C'est votre exemple qui change le monde, pas vos opinions.
(Paulo Coelho)

C'est ton chemin, certains peuvent t'accompagner,
mais personne ne pourra le faire pour toi....

Septembre 2025. Bonne fête : Evelynne, Régine, Alain, Roland, Michel, Michèle, Michelle, Micheline, Pierre

02/09	Soulignonne	Parking de la ferme, hameau de Chez Mounier	
09/09	Ile Madame	Parking la Passe aux bœufs, Port des Barques	Pique-nique
16/09	Agonnay	Parking (à définir)	
23/09	Chaniers	Parking du Bac	
30/09	Taillebourg	Parking des berges de la Charente	

05 septembre, Forum des associations --- 20 septembre, journée du patrimoine

Au choix : 3 parcours sont proposés/ 2h de marche : Marche douce ± 6 km. Marche détente ± 8 km. Marche soutenue ± 10km

Rappel sécurité : Sur les aires de stationnement, garez la voiture en marche arrière pour faciliter le départ !
En randonnée, le groupe doit marcher sur le côté droit d'une route goudronnée, par 2 de front au maximum et sans dépasser la moitié de la chaussée. Traversées des routes en « râteau » ! Merci.
Prévoir une gourde d'eau et une barre énergétique dans votre sac à dos pour palier à une éventuelle baisse de vitalité.



Les sorties en vélo ont lieu le jeudi matin... avec Patrick !



Déclarée à la sous-préfecture de Saintes le 21/01/2017, sous le n° de dossier W174002940

